



**AS-TRAINER**  
Online-Schulung Arbeitssicherheit

Sicherheit im Unternehmen  
durch gezielte Online-Schulung

# Gesetzliche Bestimmungen

## zum Thema Arbeitssicherheit

Arbeitssicherheit ist eine notwendige Voraussetzung bei der Ausführung jeglicher Arbeit.

Gesetzliche Bestimmungen regeln die technischen, organisatorischen und persönlichen Voraussetzungen (T.O.P. / Maßnahmenhierarchie) für spezifische Arbeiten, um eine sichere Arbeitsweise zu gewährleisten.

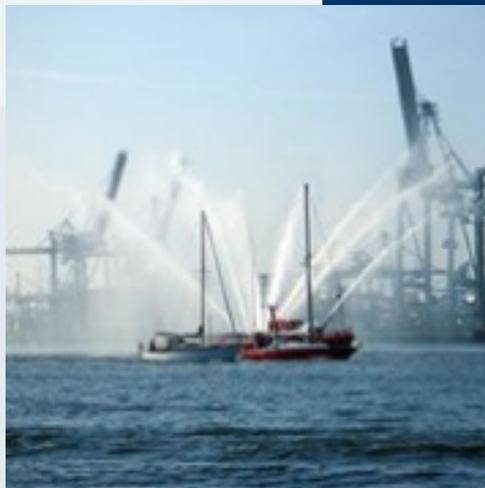
Sobald eine Arbeit nicht sicher für den Ausführenden selbst und seine Umwelt ausgeführt werden kann, so dass gesundheitliche Risiken bestehen, handelt es sich in aller Regel um nicht-fachmännische Arbeit.

Das bedeutet, dass das erwünschte Arbeitsergebnis nicht gewährleistet werden kann und mit weiteren Schäden gerechnet werden muss.

Die Person, die als Unternehmer oder als vom Unternehmer Beauftragter (vom betrieblichen Vorgesetzten, Meister, Betriebsleiter bis hin zum Geschäftsführer und Aufsichtsrat) Arbeit beauftragt oder zulässt, die nicht den Regelwerken und Normen der jeweiligen Branche entspricht, kann persönlich straf- und zivilrechtlich belangt werden.



Auf der Grundlage von gesetzlichen Bestimmungen oder Auflagen, wie beispielsweise ISO-Zertifizierung, sind Sie verpflichtet, Schulungen aus diesem Themengebiet durchzuführen.



# Problemstellung

## Arbeitssicherheit im Unternehmen

Auf der Grundlage von gesetzlichen Bestimmungen oder Auflagen (ISO-Zertifizierung) sind Unternehmen verpflichtet, Schulungen zum Themengebiet Arbeitssicherheit durchzuführen.

Bei herkömmlichen Schulungssitzungen mit Referenten sind erfahrungsgemäß folgende Schwierigkeiten anzutreffen:

- Kein ausreichender Überblick über die zu schulenden Beschäftigten, den jeweils erforderlichen Schulungsinhalt und die Terminierung
- Begrenzte Teilnehmerzahl aufgrund von Urlaub Krankheit oder dringender Terminarbeit der Beschäftigten und hieraus resultierenden mehrfachen Wiederholungen der Schulungstermine
- Hoher Zeit- und Kostenaufwand aufgrund von Planung u. Organisation d. Schulungssitzungen
- Fehlende Überprüfbarkeit von Wissenstransfer

Wir haben die ideale Lösung für Sie entwickelt!



# Der AS-Trainer

## Ihr optimaler Partner für Arbeitssicherheitsschulungen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Schulungen im Bereich Arbeitssicherheit optimal für Sie und Ihre Mitarbeiter zu gestalten. Zukünftig agieren Sie terminunabhängig! Sie entscheiden individuell über Ihre Zeiteinteilung und haben jederzeit eine übersichtliche Erfolgskontrolle Ihrer Mitarbeiter. Durch unsere audio-visuelle Schulung werden optimale Lerneffekte erzielt.

Die einfache und komfortable Bedienbarkeit des AS-TRAINERS lässt zukünftige Schulungen spielerisch wirken und steigert die Akzeptanz und Einsatzbereitschaft. Profitieren Sie von entscheidenden Kosteneinsparungen! Sie bestellen ein auf Sie optimal zugeschnittenes AS-TRAINER-Paket und verfügen innerhalb kürzester Zeit über einen Online-Zugang. Die Abstellung Ihrer Belegschaft zu Schulungszwecken gehört demnach der Vergangenheit an!

Nutzen Sie Ihre Zeit effizienter!

### Ihr Vorteil & Nutzen

#### Wissenstransfer

- Effiziente Wissensvermittlung aufgrund von audio-visuellen Schulungen
- Hohe Akzeptanz der Anwender durch einfache und komfortable Bedienbarkeit

#### Erfolgskontrolle

- Hohe Rechtssicherheit durch nachweisbar bestandene Schulungen
- Zeitliche Entlastung der Sicherheitsbeauftragten, da Terminabsprachen und Schulungszeiten überflüssig werden
- Steigerung der Motivation durch Schulungsnachweise

#### Zeitplanung

- Die Abstellung Ihrer Belegschaft zu Schulungszwecken gehört der Vergangenheit an
- Individuelles Zeitmanagement durch selbst bestimmte Zeiteinteilung zu Schulungszwecken
- Zeitunabhängige und übersichtliche Erfolgskontrolle der Schulungsteilnehmer durch ausgewähltes Personal

#### Kostensenkung

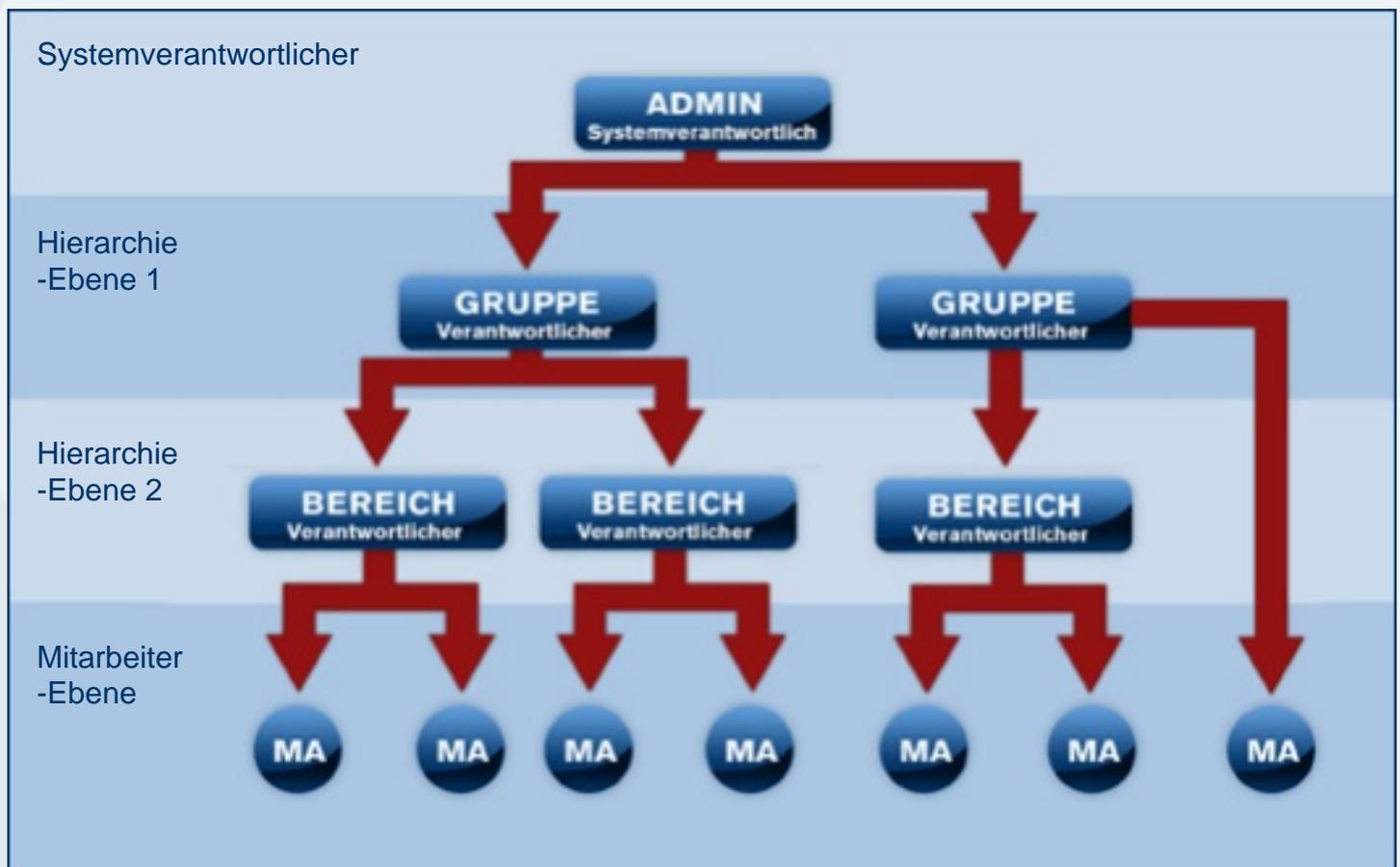
- Kosteneinsparung gegenüber herkömmlichen Schulungssitzungen
- Kostenersparnis durch ein individuell abgestimmtes Angebot

# Funktionsweise des AS-Trainers

Bei dem AS-Trainer handelt es sich um ein Online-E-Learning-Management-System welches auf den Grundlagen innerbetrieblicher Strukturen basiert.

Zur Veranschaulichung wird das System nachfolgend in seiner hierarchischen Struktur beispielhaft dargestellt:

Anwendungsbeispiel (Firma mit 2 Gruppen, 3 Bereichen, 5 Verantwortliche und 7 Mitarbeitern)



# Funktionsweise des AS-Trainers

## **Beschreibung: Hierarchie-Ebene 1**

- Anlegen und Verwalten von Gruppen (Die Anzahl der Gruppen ist nicht begrenzt.).
  - Anlegen und Verwalten von Mitarbeitern in Gruppen.
  - Anlegen und Verwalten eines Verantwortlichen einer Gruppe.
  - Übersicht aller angelegten Gruppen.
  - Übersicht aller angelegten Mitarbeiter.
- 

## **Beschreibung: Hierarchie-Ebene 2**

- Anlegen und Verwalten von Bereichen in einer Gruppe (Die Anzahl der Bereiche ist nicht begrenzt).
  - Anlegen und Verwalten von Mitarbeitern in Bereichen.
  - Übersicht aller angelegten Bereiche.
- 

## **Beschreibung: Gruppen**

- Eine "Gruppe" kann in Ihrem Unternehmen z.B. Zweigstelle, Abteilung oder Unit heißen / sein.
  - In unserem System haben wir uns für den Begriff "Gruppe" entschieden. Gruppen sind ein Bestandteil der Hierarchie-Ebene 1.
  - Die Anzahl der Gruppen, die angelegt werden können, ist unbegrenzt.
  - Eine Gruppe kann aus einer unbegrenzten Anzahl von Mitarbeitern bestehen.
  - Eine Gruppe kann eine unbegrenzte Anzahl von Bereichen umfassen.
  - Ein Verantwortlicher kann für eine Gruppe benannt werden.
-

# Funktionsweise des AS-Trainers

## **Beschreibung: Bereiche**

- Ein "Bereich" kann in Ihrem Unternehmen z.B. Abteilung oder Unit heißen / sein. In unserem System haben wir uns für den Begriff "Bereich" entschieden..
  - Ein Bereich ist immer einer Gruppe untergeordnet.
  - Die Anzahl der Bereiche, die angelegt werden können, ist unbegrenzt.
  - Ein Bereich kann aus einer unbegrenzten Anzahl von Mitarbeitern bestehen.
  - Ein Verantwortlicher kann für einen Bereich benannt werden.
- 

## **Beschreibung: Verantwortlicher einer Gruppe**

- ist dem Systemverantwortlichen unterstellt.
  - kann sich als Verantwortlicher seiner Gruppe im System anmelden.
  - kann Bereiche in seiner Gruppe anlegen und verwalten.
  - kann Mitarbeiter in seiner Gruppe und Bereiche seiner Gruppe anlegen und verwalten.
  - kann Verantwortliche für die Bereiche seiner Gruppe anlegen und verwalten.
  - muss die ihm zugewiesenen Unterweisungen durchlaufen.
- 

## **Beschreibung: Verantwortlicher eines Bereichs**

- ist dem Systemverantwortlichen/Admin und dem Gruppenverantwortlichen unterstellt.
  - kann sich als Verantwortlicher seines Bereichs im System anmelden.
  - kann Mitarbeiter in seinem Bereich anlegen und verwalten.
  - muss die ihm zugewiesenen Unterweisungen durchlaufen.
- 

## **Beschreibung: Mitarbeiter**

- kann sich als Mitarbeiter im System anmelden.
- muss die ihm zugewiesenen Unterweisungen durchlaufen.

# Schulungsinhalte des AS-Trainers

Folgende Unterweisungen werden Ihnen geboten:

## Arbeitsschutzgesetzgebung und –überwachung

Entwicklung	Gesetzliches Regelwerk
Arbeitsschutzgesetz	Betriebliche Sicherheitsorganisation
Arbeitsschutzausschuss	Arbeitsschutzmaßnahmen
Verantwortung und Pflichten	Rechtsfolgen für Vorgesetzte
Die "Fachkraft für Arbeitssicherheit"	Aufgaben der Betriebsärzte
Der Sicherheitsbeauftragte	Sozialversicherung
Berufsgenossenschaften	Verstöße
Aufsicht	Staatliche Arbeitsschutzbehörden
Betriebsanweisungen	

---

## Unfallursachen und Verhalten bei Unfällen

Unfallursachen	Unfallverhütung
Mögliche Gefährdungen	Risikobewertung
Risikofaktoren	Art der Arbeit
Kenntnisse, Erfahrungen, Qualifikationen	Persönliche Einstellung
Arbeitsplatz	Unfallentstehung
Unfallschwere	Rangfolge der Schutzmaßnahmen
Das T-O-P-Prinzip	Montage- und Bauarbeiten
Maßnahmen	Arbeitsmedizinische Vorsorge
Im Ereignisfall	Ersthelfer-Grundlagen
Ersthelfer-Ausbildung	Unfallmeldung
Durchgangsarzt	

---

# Schulungsinhalte des AS-Trainers

Folgende Unterweisungen werden Ihnen geboten:

## Gefahrstoffe

Unfallstatistik BG Chemie (2004)

Flammpunkt

Erscheinungsformen

Aufnahmewege

Aufnahme über Haut und Augen

(Aus-)Wirkungen

Allgemeine Schutzmaßnahmen

Betriebsanweisungen

Kennzeichnung

Mineralwolle-Dämmstoffe

Versicherungsschutz

Was sind Gefahrstoffe?

Wirkungen von Gefahrstoffe

Ausbreitung: Gase und Dämpfe

Verschlucken

Einatmen

Gefahrstoffverordnung

Ordnung und Sauberkeit

Grenzwerte

Sicherheitsdatenblätter

Alkohol und Drogen

Promille

---

## Brand- und Explosionsschutz

Brand- oder Explosionsdreieck

Beispiele für Zündquellen

Flammpunkt

Explosionsgrenzen (Vol.%)

Freisetzen von Gasen und Dämpfen

Verbrennungsgeschwindigkeit

Elektrostatische Aufladung und Entladung

Zusätzliche Risiken

Brand- und Rauchausbreitung

Brand melden

In Sicherheit bringen

Löschversuch unternehmen

Feuerlöscher

Beispiele für brennbare Stoffe

Explosion

Explosionsgrenzen

Kleine Mengen .....

Ex-Zonen

Wichtige Zündquellen

Maßnahmen gegen Aufladung

Schutzmaßnahmen

Verhalten im Brandfall

Alarmsignale und Anweisungen

Im Ereignisfall

Handhabung von Feuerlöschern

# Schulungsinhalte des AS-Trainers

Folgende Unterweisungen werden Ihnen geboten:

## Arbeiten in engen Räumen

Gefahrgeneigte Tätigkeiten	Enge Räume und Behälter
Besondere Gefahren durch Stoffe	Aufnahmewege
Besondere Gefahren durch Einrichtungen	Aufsichtführender
Vorbereitende Schutzmaßnahmen	Atemschutz / Vollschutzanzüge
Entleeren	Lüftung
Abtrennen	Druckprüfungen
Heiz- und Kühleinrichtungen	Druckgasbehälter
Elektrische Betriebsmittel	Explosionsgefährdete Bereiche
Arbeiten mit Zündgefahr	Maßnahmen gegen statische Aufladungen
Benachbarte Räume	Arbeitsbeginn
Sicherungsposten	Freihalten von Zugangsöffnungen
Rettungseinrichtungen	Aufhebung der Schutzmaßnahmen

---

## Werkzeuge, Maschinen...

Unfallursachen	Handwerkzeuge
Bestim. Einsatz von Handwerkzeugen	Hammer
Meißel	Schraubendreher
Schraubenschlüssel	Zangen
Maschinen	Elektrowerkzeuge
Elektrische Geräte	Elektrofachkräfte
Das GS-Zeichen und C€- Zeichen	Baustromverteiler
Arbeiten in leitfähigen Räumen	Arbeiten in der Nähe von Elektroanlagen
Kühlschmierstoffe	Druckluftwerkzeuge
Schleifmaschinen	Schleifscheiben und Schutzmaßnahmen
Schweißen und Schneiden	Acetylen
Sauerstoff	Schweißen und Schneiden
E-Schweißen	Flüssigkeitsstrahler

# Schulungsinhalte des AS-Trainers

Folgende Unterweisungen werden Ihnen geboten:

## Förder- und Hebetchnik, Verkehrswege

Hebezeuge	Krane
Der Kranführer	Krane: Wichtige Dokumente
Standsicherheit	Abstützung
Gefahrstellen	Sicherheitsabstände
Der Anschläger	Lasthaken
Anschlagmittel	Anschlagketten
Drahtseile	Faserseile
Personenbeförderung	Lastanschlagfaktoren
Grundregeln für sicheres Anschlagen	Hubarbeitsbühnen (BGR 260)
Personenbeförderung	Heben und Tragen von Lasten
Aktion "Sicherer Auftritt"	Absturzsicherungen
Anlegeleitern	Auffanggurte nach BGR 198
Bodenöffnungen	

---

## Arbeiten auf hoch- und tiefgelegenen Arbeitsplätzen

Unfallstatistik (Deutschland)	§12 BGV C22
BGR 198	Auffanggurte nach BGR 198
Anlegeleitern	Stehleitern
Systemgerüste	Fahrgerüste
Hängegerüste	Hubarbeitsbühnen
Sondereinsätze	Auf Dächern
Am Wasser	Vor Beginn der Erdarbeiten
Gruben und Gräben	Sicherung gegen Abrutschen von Massen
Böschung	

# Schulungsinhalte des AS-Trainers

Folgende Unterweisungen werden Ihnen geboten:

## Persönliche Schutzausrüstung

Arbeitsunfälle

PSA - Grundsätze und Anforderungen

Augenschutz

Atemschutz

Sauerstoff-Mangel

Was ist Lärm?

Hörvermögen

Gehörschutz

Fußschutz

Anseilschutz

Was sind PSA?

Kopfschutz

Schutzbrillen

Atemschutzger. und Eignung des Trägers

Filter / Kombinationsfilter

Wie wirkt Lärm?

Grenzwerte

Handschutz

Schutzkleidung

---

## Beschäftigte in Verwaltungsbereichen

Unfallursachen

Unfallursachen im Büro

Anlegeleitern

Gefahrstoffe

Verkehrswege im Büro

Bildschirm

Sehabstand / Sitzhaltung

Arbeitsmedizinische Vorsorge

Brand- und Rauchausbreitung

Alarmsignale und Anweisungen

In Sicherheit bringen

Handhabung von Feuerlöschern

Alkohol und Drogen

Promille

Unfallverhütung

Steighilfen

Stehleitern

Unfallschwere

Beleuchtung

Tastatur und Maus

Schnittstelle Mensch / Maschine

Laserdrucker / Kopierer

Flucht- und Rettungswege

Verhalten im Brandfall

Flucht- und Rettungsplan

Feuerlöscher

Versicherungsschutz

# Schulungsinhalte des AS-Trainers

Folgende Unterweisungen werden Ihnen geboten:

## Infektionsschutzgesetz

Das Infektionsschutzgesetz

Erkrankungen

Symptome

Vermehrung der Erreger

Körperhygiene

Reinigung / Desinfektion

Tätigkeiten

Infektionswege

Auswirkungen

Vermeidung von Verunreinigungen

Händewaschen

Eigenverantwortung

---

## Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Küchen

Unfälle in Küchen

Betreiben von Maschinen

Fleischwölfe

Fettbackgeräte

Dauerelastische Fugen

Reinigung / Desinfektion

Gefahrstoffe

Handmesser

Aufschnittschneidemaschinen

Konvektomaten

Verkehrswege

Kleidung Schuhe (BGR 111)

Heben und Tragen von Lasten

---

## Schwimmbäder

Verkehrssicherungspflichten

Reinigung

Chlorung des Schwimmbadwassers

Schwimmbadwassers

Hygiene

Desinfektion

Qualität und Prüfung des

---

## Arbeiten im Servicebereich (Housekeeping)

Heben und Tragen von Lasten

Arbeiten auf Leitern und Tritten

Gefahrstoffe

Rückenschonendes Arbeiten

Elektrische Betriebsmittel

Brandgefahren in der Wäscherei

# Schulungsinhalte des AS-Trainers

Die Schulungsinhalte des AS-Trainers decken folgende Branchen ab:

## 1. Bau-Branche



## 2. Hotel- und Gastronomiebranche



## 3. Beschäftigte in Verwaltungsbereichen



# SCC-Schulung durch den AS-Trainer

## Sicherheits-Certifikat-Contractoren

### Was ist SCC?

Industriezweige, in denen bedeutende Gefahren für die Sicherheit und Gesundheit von Personen bestehen, zeigen großes Interesse an der Formulierung von Sicherheitsanforderungen, die eine vergleichbare Beurteilung von unterschiedlichen Maßnahmen ermöglichen und die vor allem eine Bestimmung des Sicherheitsniveaus erlauben. Insbesondere wünschen diejenigen Unternehmen, die Kontraktoren in ihren Betrieben beschäftigen, einen Nachweis über die ausreichende Berücksichtigung der Kontraktoren durch Auftragnehmer in ihrer Arbeitsweise und ihren Anforderungen an Sicherheit, Umweltschutz und Gesundheit von Personen.

Deshalb wurde der SCC-Standard (Sicherheits-Certifikat-Contractoren) entwickelt, der die Zertifizierung von Sicherheitsmanagementsystemen ermöglicht.

### SCC-Schulung durch AS-Trainer

Da die SCC-Zertifizierung nur unter Aufsicht einer Person durchgeführt werden darf, ist es nicht möglich, die Zertifizierung durch das AS-TRAINER-System vorzunehmen.

Der AS-TRAINER bereitet Ihre Mitarbeiter optimal auf die SCC-Prüfung vor. Nach Durchlaufen der relevanten Unterweisungen sowie bestandener Erfolgskontrolle, erhält der Mitarbeiter einen Schulungsnachweis nach Dokument 016, der ihn berechtigt, die offizielle SCC-Prüfung mit SCC-Zertifizierung abzulegen.

Da wir an ein großes Netzwerk mit "Fachkräften für Arbeitssicherheit" angeschlossen sind, können die Prüfungen jederzeit bei Ihnen vor Ort abgenommen werden. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung!



# Kontakt

## Kontaktdaten & Ansprechpartner

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, freuen wir uns, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch und richten Ihnen einen kostenlosen Testzugang zu unserem System ein.

---

Kontaktdaten:

### AS-Trainer

Online-Schulung Arbeitssicherheit

#### Niederlassung Hamburg Mitte

Rödingsmarkt 43

D-20459 Hamburg

Telefon: 040 - 41 91 93 99

Fax: 040 - 713 700 18

E-Mail: [kontakt@as-trainer.de](mailto:kontakt@as-trainer.de)

Internet: [www.as-trainer.de](http://www.as-trainer.de)

---

Ansprechpartner:

#### Gert Passehl

Geschäftsführer

Telefon: 040 - 713 700 17

[gert.passehl@as-trainer.de](mailto:gert.passehl@as-trainer.de)

#### Marco Müller

Geschäftsführer

Telefon: 040 - 41 91 93 99

[marco.mueller@as-trainer.de](mailto:marco.mueller@as-trainer.de)

#### Peter Sprega

Geschäftsführer

Telefon: 040 - 41 91 93 99

[peter.sprega@as-trainer.de](mailto:peter.sprega@as-trainer.de)

